

Seit Anfang an **ernähren**, **heilen** und begleiten wilde und später domestizierte **Pflanzen** uns Menschen. Besonders

### **Wildkräuter**

beinhalten ein immenses Spektrum an

### **sekundären Pflanzenstoffen**

. Viele Heilkräuter, Wurzeln, Rinden, Samen und Blätter

### **helfen**

uns, bei bedarfsgerechter Anwendung. Wir können mit ihnen unsere

### **Gesundheit erhalten,**

zudem werden in der

### **Phytotherapie**

Kräuter erfolgreich eingesetzt.

Falls Sie es wünschen, stellen wir in einer **Ernährungsberatung** eine **individuelle**

### **Kräutermischung**

und

### **Kräuteranwendung**

für Sie zusammen.

Rufen Sie an unter **Telefon 0931.460 50 65** oder Email an [info@entdecke-gesundes.de](mailto:info@entdecke-gesundes.de)

Eichhorn, Ernährungsberatung und –therapie, Ravensburgstr. 3, 97209 Veitshöchheim